

شـاورمـا فاكتوري
Shawarma Factory

يحتاج البالغون ألى ٢٠٠٠ سعرة حرارية من المتوسط يومياً
وقد تختلف الاحتياجات الفردية من السعرات الحراية من شخص لأخر





@Shawarmaf_sa

Shawarmaf_sa

الدمام - الكورنيش - طريق الخليج



قائمة الستيك

سعرات حرارية لكل ١٠٠ جم

	وجبـة	ساندويش	
Slices Chicken Filet	20	13	ستيك دجاج
Slices Beef Steak	21	14	ستيك الافينيوز لحم
Slices Beef Steak F. Mushroom	24	18	ستيك لحم مشروم طازج



أصنـاف جـانبيـة

سعرات حرارية لكل ١٠٠ جم

Comando F.fries Doner	20	بطاط كوماندو دونر
Comando French fries	17	بطاطا كوماندو (بطاط + جبنة + مقرمشات بصل + صوص ألماني)
Small French fries	5	بطاط صغير
Medium French fries	6	بطاط وسط
Large French fries	12	بطاط كبير
Onion Rings	6	حلقات بصل



دجاج اليوم مراعي فريش
دونر لحم إسترالي
كباب لحم إسترالي
الحاشي سعودي فريش

حلال



تغميسات فاكتوري

سعرات حرارية لكل ١٠٠ جم

		سعرات حرارية	
German Sauce	2	٣٤١	صوص ألماني
Honey Master	2	٥٨٦	صوص هاني ماستر
Mexican Sauce Spicy	2	٤٠٠	مكسيكي حار
BBQ Sauce	2	٣١٢	باربيكيو
Doner	2		صوص الدونر الخيالي
Green Pepper Dip	2	١٩٣	معبوج أخضر
Red Pepper Dip	2	٣٧٥	معبوج أحمر
Cheddar Dip	2	١١٨	جبن شيدر
Tapasco Dip	2	٣٩	دقوس شطة
Ketchup Dip	2	١٢٨	كتشب
Mayonnaise Dip	2	٦٠٣	مايونيز
Garlic Sauce	2	٦٤٩	ثوم
Tahina Sauce	2	٣٣٩	طحينة
Pomegranate Sauce	2	٣٢٩	دبس رمان
Beetroot Sauce	2		صوص الشمندر
Mesakhan Sauce	2	٦٥٠	صوص المسخن



اختار الصاج الريوق

سعرات حرارية لكل ١٠٠ جم

Avcado Saj	3	صاج افكادو
Beet Saj	3	صاج شمندر
Saffron Saj	3	صاج زعفران

العصيـر

		سعرات حرارية	
Lemon mint	12	٥٨	ليمون نعناع
Orange	10	٦٧	برتقال
Avocado	14	٢٧٠	افوكادو
Watermelon	12	٧٢	رقي
Soft drinks	4		مشروبات غازية
cocktail	12		كوكتيل
water	1		مياة



الــدونــر الخيالية

ساندويش الوجبة — السعرات الحرارية لكل ١٠٠ جم

Item	Meal	Sandwich	الصنف
KCAL 224 (no sauce)			سعرات حرارية ٢٢٤ (بدون صوص)
Doner Meat Hashi	31	24	دونر لحم حاشي (خس + ملفوف + صوص حاشي)
Doner Beef Bacon	29	22	دونر لحم بيكون (خس + ملفوف + الماني + كريمة + بيكون)
Doner Beef	27	20	دونر لحم الخيالية (خس + ملفوف + الماني + كريمة)
Doner Beef BBQ	27	20	دونر لحم باربيكيو (خس + ملفوف + كريمة + باربيكيو)
KCAL 214 (no sauce)			سعرات حرارية ٢١٤ (بدون صوص)
Doner Chicken Bacon	27	20	دونر دجاج بيكون (خس + ملفوف + الماني + كريمة + بيكون)
Doner Chicken	26	19	دونر دجاج (خس + ملفوف + الماني + كريمة)
Doner Chicken BBQ	26	19	دونر دجاج باربيكيو (خس + ملفوف + كريمة + باربيكيو)

مسخن

شــاورمــا دجــاج

ساندويش وجبة

Item	Meal	Sandwich	الصنف
KCAL 229 (no sauce)			سعرات حرارية ٢٢٩ جرام
Shawerma Maskhan	24	17	شاورما مسخن (سماك + صنوبر + مقرمشات بصل)
Saj Donner Chichen Sandwich	20	13	دجاج صاج دونر (خس + ملفوف + الماني + كريمة)
Grilled Chicken Shawerma	19	12	دجاج صاج عالفحم (ثوم + بطاطا + مخلل)
German Chicken	19	12	دجاج المـــانـي (بطاطا + صوص ألماني)
Mexican Spicy Chicken	19	12	دجاج مكسيكي (بطاطا + صوص مكسيكي)
Chicken BBQ	19	12	دجاج باريكيو (بطاطا + صوص باربيكيو)
Chicken Red Maaboch (Hot)	19	12	دجاج معبوج أحمر (حراق قوي) (بطاطا + صوص معبوج أحمر)
Chicken Green Maaboch (Medium Hot)	19	12	دجاج معبوج أخضر (حراق خفيف) (بطاطا + صوص معبوج أخضر)
Mubarakiya bread sandwich		6	ساندويش خبز المباركيه

تشكن فيلية

ساندويش وجبة

Item	Meal	Sandwich	الصنف
KCAL 252 (no sauce)			سعرات حرارية ٢٥٢ (بدون صوص)
Chicken Filet Al tayibin	26	20	تشكن فيليه الطيبين (كلاسيك)
Chicken Filet Meal	26	20	تشكن فيليه فاكتوري (خس + جبنة + صوص فاكتوري)
Chicken Filet BBQ	26	20	تشكن فيليه باربيكو (حلقات بصل + جبنة + صوص باربيكو)
Chicken Filet Saj	24	17	تشكن فيليه صاج (خس + جبنة + مايونيز)



شــاورمــا البكــس

من اختيارك (٢ صوص + ٢ خبز)

Item	Price	الصنف
KCAL 249 g		سعرات حرارية ٢٤٩ جرام
Box Hashi With Lettuce	39	بكس لحم حاشي مع خس
Box Hashi with Potato	40	بكس لحم حاشي مع بطاط
Box Meat with Lettuce	35	بكس لحم مع خس
Box Meat with Potatos	36	بكس لحم مع بطاط
Box Chicken with Lettuce	35	بكس دجاج مع خس
Box Chicken with Potatos	36	بكس دجاج مع بطاط



شــاورمــا لحــم

ساندويش وجبة

Item	Meal	Sandwich	الصنف
KCAL 188 (no sauce)			سعرات حرارية ١٨٨ (بدون صوص)
Saj Donner Hashi	24	17	دونر حاشي صاج (خس + ملفوف + صوص حاشي)
Saj Donner Meat	22	14	لحم صاج دونر (خس + ملفوف + الماني + كريمة)
Luxury Factory Me	23	16	لحم فاكتوري الفاخرة
Meat Rocca,Pomegranat	22	14	لحم أوفر دوز رمان/جرجير
Shawarma meat	20	13	شاورما لحم (سلطة + طحينة)
German Meat	20	13	لحم الماني (بطاطا + صوص ألماني)
Mexican Meat	20	13	لحم مكسيكي (بطاطا + صوص مكسيكس)
BBQ Mea	20	13	لحم باربيكيو (بطاطا + صوص باربيكيو)
Maaboch Reed (Hot)	20	13	معبوج احمر (حراق قوي)
Maaboch Green (Medium Hot)	20	13	معبوج اخضر (حراق خفيف)
Pomegranate Sauce	20	13	لحم دبس رمان (بطاطا + دبس رمان)
Mubarakiya bread sandwich		7	ساندويش خبز المباركيه

الوجبات العائلية

خصم خاص

Item	عادي	صحي	الصنف
Family Meal	115	142	وجبة جَمعة العائلة ٩ ساندويش صاج
Doner Diwaniya meal	128	156	وجبة جَمعة دونر الديوانية ٤ دونر + ٥ صاج دونر
Family Meal	71	98	وجبة جَمعة العائلة ريوق ٩ساندويش صاج
Mubarakiya Meal	99		وجبة المباركيه

شبس كبير+ بيبسي + تغميسات



كبــاب ماله حل..

Item	وجبــة	ساندويش	الصنف
KCAL 211 (no sauce)			سعرات حرارية ٢١١ (بدون صوص)
Kabab PomegranateRocca	19	12	كباب أوفر دوز رمان جرجير
KababKabab Tehinia	18	10	كباب طحينية (سلطة + طحينة)
Pomegranate Kebab	18	10	كباب دبس رمان (سلطة + دبس رمان)
Kabab Green Maaboch (Medium Hot)	18	10	كباب معبوج اخضر (حراق خفيف)
Kabab Red Maaboch (Hot)	18	10	كباب معبوج احمر (حراق قوي)
Kabab BBQ	18	10	كباب باربيكو (بطاطا + صوص باربيكيو)



الصاج

Item	Price	الصنف	Item	Price	الصنف
Roman Qashvwan	13	رومي قشقوان (خس + مايونيز + جبنة)	Halloum	9	حلوم كامل (زيتون + زعتر + طماطم)
Jeben Kraft	7	جبن كرافت (زيتون + زعتر + طماطم)	Qashqawan	10	قشقوان (زيتون + زعتر + طماطم)
Mix Cheese	9	مجموعة اجبان (زيتون + طماطم)	Zatar Debs Novel	5	زعتر دبس رمان (زعتر + دبس رمان)
Zatar with Cheese	7	زعتر بالجبن (زيتون + زعتر + طماطم)	Labneh With Zatar	7	لبنه بالزعتر (زيتون + زعتر + طماطم)
Mortadella with Cheese	12	مرتديلا مع جبن	Hotdog With Cheese	9	نقانق مع جبن

وجبة جَمعة العائلة الصحي

142